



Nguồn Hướng dẫn Cho Gia đình

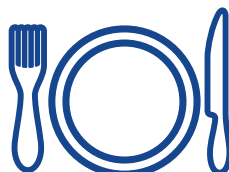


COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Bảng Mục lục

Tiếp cận Chăm sóc Sức khỏe	Trang 1
Tiếp cận Dịch vụ Chăm sóc Sức khỏe	Trang 2
Hỗ Trợ về Thực Phẩm	Trang 3
Quần áo, Đồ đạc, & Các Hỗ trợ Khác	Trang 4
Phát triển của Thanh Thiếu niên & Hướng dẫn	Trang 4
Hỗ trợ Nhà ở & Tiện ích	Trang 5
Lực lượng lao động	Trang 5
Nguồn lực Gia đình Quốc tế	Trang 6
Hỗ trợ Học thuật và Công nghệ	Trang 7
Nguồn lực Chung của Quận	Trang 9

***Các nguồn tài liệu này chỉ được cung cấp cho mục đích thông tin.
Các dịch vụ này không được tài trợ hoặc chứng thực bởi Các Trường Công lập
Quận Montgomery.***



****Nếu cần thêm nguồn lực, yêu cầu liên lạc với giáo viên, cố vấn trường học và/hoặc nhân viên Văn phòng chính của con để được hỗ trợ.***

****Để xem danh sách đầy đủ các trường học và nguồn lực cộng đồng, yêu cầu xem Hướng dẫn Nguồn lực Cộng đồng MCPS***



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Tiếp cận Chăm sóc Sức khỏe

Kết Nối Sức Khỏe Maryland 1-855-642-8572; 240-777-1815

Hỗ trợ tại Germantown, Rockville và Silver Spring

CÔNG THÔNG TIN ĐĂNG KÝ BẢO HIỂM CHĂM SÓC SỨC KHỎE

Chăm sóc Y tế cho Trẻ em Không Có Bảo hiểm (Chăm sóc cho Trẻ em) . . 301-628-3450

Hỗ trợ tại Germantown, Rockville và Silver Spring

Department of Health and Human Services . . 311; 240-777-0311

Hỗ trợ Toàn quận

CÁC DỊCH VỤ Y TẾ CÓ SẴN TẠI QUẬN MONTGOMERY

Chăm sóc Nha khoa 1-855-642-85720*

Hỗ trợ Toàn quận

CHĂM SÓC RĂNG CHO TRẺ EM VÀ NGƯỜI LỚN, CÓ HOẶC KHÔNG CÓ BẢO HIỂM.

Chăm sóc Thị lực 240-777-4940

Hỗ trợ trên toàn quận; yêu cầu liên lạc với y tá trường học để biết thêm chi tiết.

CHĂM SÓC THỊ LỰC CHO TRẺ EM VÀ NGƯỜI LỚN, CÓ HOẶC KHÔNG CÓ BẢO HIỂM.

Dịch vụ Thẩm định Trẻ em và Thanh thiếu niên . . 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1st Floor Rockville, MD 20850

DỊCH VỤ THỬ NGHIỆM VIỆC SỬ DỤNG CHẤT GÂY NGHIỆN VÀ GIỚI THIỆU CÁC DỊCH VỤ CHO THANH THIẾU NIÊN

Chương trình Y tế Latino/Por Nuestra Salud y Bienestar 301-270-8432

8630 Fenton Street, 10th Floor, Silver Spring, MD 20910

THÚC ĐẨY SỨC KHỎE VÀ LỐI SỐNG LÀNH MẠNH TRONG CỘNG ĐỒNG NGƯỜI LATINO

Chương trình Y tế Người Mỹ gốc Phi 240-777-1833

1401 Rockville Pike, Suite 420, Rockville, MD 20852

THÚC ĐẨY SỨC KHỎE VÀ SỰ AN LÀNH TRONG CỘNG ĐỒNG NGƯỜI MỸ GỐC PHI

Chương trình Sức khỏe Người Mỹ gốc Á 240-777-1833

1401 Rockville Pike, 3rd Floor, Rockville, MD 20852

THÚC ĐẨY SỨC KHỎE VÀ LỐI SỐNG LÀNH MẠNH TRONG CỘNG ĐỒNG NGƯỜI MỸ GỐC Á

Hỗ trợ với Đơn thuốc 240-777-1246

Hỗ trợ Toàn quận

CÁC LỰA CHỌN VỀ TIẾP CẬN THUỐC THEO TOA, GIẢM GIÁ VÀ CÁC HỖ TRỢ KHÁC



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Tiếp cận Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần

Crisis Center– Trung Tâm Khủng Hoảng 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1st Floor, Rockville, MD 20850

HỖ TRỢ KHỦNG HOẢNG SỨC KHỎE TÂM THẦN, 24 GIỜ MỘT NGÀY, 7 NGÀY MỘT TUẦN

Danh mục Nguồn lực về Sức khỏe Hạnh kiểm

Hỗ trợ Toàn quận

DANH MỤC CÁC DỊCH VỤ SỨC KHỎE VỀ HẠNH KIỂM TRONG QUẬN

988 Lifeline 988

Hỗ trợ Toàn quận

GỌI ĐIỆN THOẠI, NHẮN TIN HOẶC TRÒ CHUYỆN; 24 GIỜ MỘT NGÀY, 7 NGÀY MỘT TUẦN

Hội Đồng Hợp Tác 301-610-0147

1803 Research Boulevard, #208, Rockville, MD 20850

CÁC LỘ TRÌNH TIẾP CẬN DỊCH VỤ DÀNH CHO THANH THIẾU NIÊN CÓ VẤN ĐỀ VỀ HÀNH VI VÀ SỨC KHỎE TÂM THẦN VÀ GIA ĐÌNH CỦA HỌ

Trung Tâm Tư Pháp Gia Đình 240-773-0444

600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville, MD 20852

NHIỀU DỊCH VỤ DÀNH CHO NẠN NHÂN BẠO LỰC GIA ĐÌNH

National Alliance on Mental Illness (NAMI) 301-949-5852

1 Research Court, Suite 315, Rockville, MD 20850

HƯỚNG DẪN VỀ CÁC DỊCH VỤ Y TẾ VỀ HẠNH KIỂM TRONG QUẬN



Những Bữa ăn Miễn phí và Giảm phí

Yêu cầu liên lạc với trường của con quý vị

ĐƠN XIN BỮA ĂN MIỄN PHÍ VÀ GIẢM GIÁ TẠI TRƯỜNG

Đăng ký cho SNAP/Food Stamps 1-800-332-6347

Hỗ trợ Toàn quận

ĐƠN XIN TRỢ CẤP SNAP (PHIẾU THỰC PHẨM)

Chương trình Dinh dưỡng cho Phụ nữ Mang thai, Trẻ sơ sinh và Trẻ em (WIC) . . 301-762-9426

Các địa điểm tại Gaithersburg, Silver Spring, Takoma Park, Rockville, và Wheaton

CÁC PHÒNG KHÁM HỖ TRỢ CƯ DÂN CỘNG ĐỒNG ĐỦ ĐIỀU KIỆN ĐANG MANG THAI VÀ NUÔI CON.

Shepherd's Table 301-585-6463

8106 Georgia Avenue, Silver Spring, MD 20910

BỮA ĂN NÓNG HÀNG NGÀY Ở SILVER SPRING

Bàn Tiệc của Chúa

9008 Rosemont Drive, Gaithersburg, MD 20877

CÁC BỮA ĂN NÓNG HÀNG NGÀY Ở GAITHERSBURG

Sự kiện Phân phát Hàng ngày 311; 240-777-0311

Hỗ trợ Toàn quận

LỊCH PHÂN PHÁT THỰC PHẨM HÀNG NGÀY TRÊN TOÀN QUẬN



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Quần áo, Đồ đạc, & Các Hỗ trợ Khác

Interfaith Works 301-762-8682

981 Rollins Avenue, 2nd Floor, Rockville, MD 20852

HỖ TRỢ QUẦN ÁO VÀ ĐỒ DÙNG GIA ĐÌNH

Tủ Clarksburg 301-528-6702

23700 Stringtown Road, Clarksburg, MD 20871

HỖ TRỢ QUẦN ÁO

A Wider Circle- Một Vòng Tròn Rộng Lớn 301-608-3504

9159 Brookville Road, Silver Spring, MD 20910

HỖ TRỢ ĐỒ ĐẠC BÀN NGHÉ

Nhà băng Greater DC Diaper Bank 202-702-4001

Hỗ trợ toàn Quận; 8860 Monard Drive, Silver Spring, MD 20910

NGUỒN TÃ LÓT TOÀN QUẬN



NGUỒN HƯỚNG DẪN CỘNG ĐỒNG CHO GIA ĐÌNH

Phát triển & Hướng dẫn Thanh thiếu niên

Department of Recreation 240-777-6840

Địa điểm Toàn quận; 2525 Reddie Drive, 10th Floor, Wheaton, MD 20902

LẬP TRÌNH GIẢI TRÍ VÀ VIỆC LÀM

Street Outreach Network 240-773-1229

Hỗ trợ Toàn quận

PHÁT TRIỂN THANH THIẾU NIÊN VÀ PHÒNG CHỐNG BĂNG ĐÁNG



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Trang Hỗ trợ Nhà ở & Tiện ích

Trung tâm Khủng hoảng 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1st Floor, Rockville, Maryland 20850

HỖ TRỢ CHO CƯ DÂN CÓ NGUY CƠ BỊ ĐUỔI KHỎI NHÀ HOẶC HIỆN ĐANG VÔ GIA CƯ

Dịch vụ Ổn định Nhà ở 311; 240-777-0311

Germantown, Rockville, và Silver Spring

HỖ TRỢ TÀI CHÍNH VÀ QUẢN LÝ TRƯỜNG HỢP

Vấn đề Chủ nhà-Người Thuê nhà 311; 240-777-0311

Hỗ trợ Toàn quận

QUYỀN VÀ SỰ HỖ TRỢ DÀNH CHO CHỦ NHÀ VÀ NGƯỜI THUÊ NHÀ

Nhà ở Giá phải chăng 240-777-4940

Gaithersburg, Wheaton, East County

CÁC LỰA CHỌN NHÀ Ở GIÁ RẺ CỦA QUẬN

Hỗ trợ Tiện ích 240-777-4450

1301 Piccard Drive, 4th Floor, Rockville, MD 20850

HỖ TRỢ TIỆN ÍCH CỦA QUẬN



NGUỒN HƯỚNG DẪN CỘNG ĐỒNG CHO GIA ĐÌNH

Lực lượng Lao động

Lực lượng lao động Montgomery . 240-406-5485 (Germantown)

Germantown & Wheaton

HỖ TRỢ VIỆC LÀM CHO CƯ DÂN QUẬN

301-929-6880 (Wheaton)

Trao đổi Lực lượng Lao động Maryland 410-767-2100

Hỗ trợ Toàn quận

CÔNG THÔNG TIN ỨNG TUYỂN VIỆC LÀM MARYLAND



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Nguồn lực Gia đình Quốc tế

Trung tâm Nguồn Thông tin Người Nhập cư Gilchrist

HƯỚNG DẪN VỀ CÁC NGUỒN LỰC CỘNG ĐỒNG DÀNH CHO CƯ DÂN NHẬP CƯ TRONG QUẬN

East County

240-777-8406

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring, MD 20904

Gaithersburg

240-777-4960

18330 Montgomery Village Avenue, 2nd Floor, Gaithersburg, MD 20879

Wheaton

240-777-4941

11002 Viers Mill Road, Suite 506, Wheaton, MD 20902

Danh mục Lớp học tiếng Anh cho Người lớn (ESOL) . . . 301-881-1338

Hỗ trợ Toàn quận

HƯỚNG DẪN VỀ CÁC LỚP HỌC TIẾNG ANH DÀNH CHO NGƯỜI LỚN TRÊN TOÀN QUẬN

Dịch vụ Hỗ trợ Pháp lý Miễn phí về Nhập cư tại Maryland . 667-899-5741

1500 Union Avenue, Suite 2400, Baltimore, MD 21211 (Chỉ theo Hẹn Thôi) **(WhatsApp)**

HỖ TRỢ PHÁP LÝ MIỄN PHÍ VỀ VẤN ĐỀ NHẬP CƯ TẠI MARYLAND

Biết Quyền của Mình. 1-866-765-2272

Hỗ trợ Toàn quận

(CASA HOTLINE)

BIẾT QUYỀN CỦA MÌNH TRONG NHÀ, XE CỘ, CÁC TÒA NHÀ VÀ NHIỀU NƠI KHÁC.



MCPS Academics 240-740-3000 (Tất cả Ngôn ngữ)
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

LẬP TRÌNH HỌC THUẬT MCPS

Nguồn Hỗ trợ Bài tập về Nhà: . . . 240-740-3000 (Tất cả các ngôn ngữ)
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

HỖ TRỢ BÀI TẬP VỀ NHÀ CHO HỌC SINH

Kèm học 240-740-3000 (Tất cả các ngôn ngữ)
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

HỖ TRỢ VIỆC KÈM HỌC CHO HỌC SINH

MCPS College and Career Center 240-740-3000 (Tất cả ngôn ngữ)
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

TÀI LIỆU CHUẨN BỊ CHO ĐẠI HỌC VÀ NGHỀ NGHIỆP CỦA MCPS

George B. Thomas Learning Academy (Trường Thứ Bảy) 301-287-8980

Countywide; 1401 Dennis Avenue, Silver Spring, MD 20902

ĐỊA ĐIỂM, CHƯƠNG TRÌNH VÀ ĐĂNG KÝ CHO LỚP HỌC THỨ BẢY

Montgomery County Public Libraries 240-777-0002

Hỗ trợ Toàn Quận; Văn phòng Hành chính tại 21 Maryland Avenue, Suite 310, Rockville, MD 20850

THƯ VIỆN CÔNG CỘNG VÀ CÁC DỊCH VỤ LIÊN QUAN

Máy Điện toán và Internet Miễn phí/Giá rẻ: 240-777-4940

Germantown, Wheaton, East County

TÀI NGUYÊN MÁY ĐIỆN TOÁN VÀ INTERNET

Dịch vụ Internet Thiết yếu Xfinity 1-844-289-4681

Hỗ trợ Toàn quận

DỊCH VỤ INTERNET GIÁ RẺ



Department of Juvenile Services 301-610-8500

7300 Calhoun Place, Suite 700, Rockville, MD 20850

HỖ TRỢ CHO THANH THIẾU NIÊN VÀ GIA ĐÌNH CÓ LIÊN QUAN ĐẾN TÒA ÁN VÀ CÁC TRƯỜNG HỌC KHÁC

Dịch vụ Phúc lợi Trẻ em 240-777-4417 (Báo cáo)

1301 Piccard Drive, Rockville, MD 20850

240-777-3500 (Tổng quát)

HỖ TRỢ PHÒNG CHỐNG BẠO HÀNH VÀ BỎ BÊ TRẺ EM, HỖ TRỢ NGƯỜI THÂN CHĂM SÓC TRẺ VÀ NHIỀU HƠN NỮA

Montgomery County Police Department . . 301-279-8000 (Không Khẩn cấp)

Hỗ trợ Toàn quận

CƯ DÂN TRONG QUẬN CÓ THỂ BÁO CÁO CÁC TRẺ EM MẤT TÍCH, SINH HOẠT TỘI PHẠM, VÀ NHIỀU VẤN ĐỀ KHÁC.

Regional Services Center- Trung tâm Dịch vụ Vùng 311; 240-777-0311

Bethesda-Chevy Chase, Mid County, Silver Spring, Các Địa điểm Phía trên Quận

CÁC TRUNG TÂM ĐA DỊCH VỤ TRÊN TOÀN QUẬN

Dịch vụ Chấn thương. 240-777-1355

1301 Piccard Drive, 4th Floor, Rockville, MD 20850

HỖ TRỢ DÀNH CHO NHỮNG NGƯỜI SỐNG SÓT SAU TỘI PHẠM, BAO GỒM CẢ XÂM HẠI TÌNH DỤC.

Danh bạ Mạng lưới Người khuyết tật 311; 240-777-0311

Hỗ trợ Toàn quận

CUNG CẤP DANH BẠ NGUỒN LỰC DÀNH CHO NGƯỜI KHUYẾT TẬT



***Tập tài liệu nguồn do Ban Dịch vụ Hỗ trợ Chuyên biệt
cung cấp.***



Do Division of Communications Xuất bản
0997.26ggk • Editorial, Graphics & Publishing Services • 4/26 • 10,500
Copyright © 2025 Montgomery County Public Schools, Rockville, Maryland

